



## „Bewegte Kinder“

**Kleine Füße, große Schritte – Bewegung als Motor fürs Lernen**

**Warum Bewegung so wichtig für die Entwicklung unserer Kinder ist  
– und wie wir sie im Alltag fördern können.**

**Mit praktischen Tipps, spannenden Impulsen und Ideen zum  
Mitmachen!**

**Inhalte u.a.:**

**– Warum Bewegung Motorik, Konzentration & Selbstbewusstsein stärkt**

**– Bewegungsmangel im Alltag: Chancen & Herausforderungen**

**– Spiel- und Bewegungsanregungen für den Alltag**

**– Bewegung macht schlau – wie Kinder lernen, wenn sie in Bewegung sind**

**Eine lebendige Elternthemenveranstaltung rund um Spiel, Spaß &  
Bewegung!**

**Dienstag, 12.05.2026,**

**19:00 Uhr**

**im**



**Anmeldung im Familienzentrum Strolchhausen**

**Tel.: 02942 7109 oder per Mail**

**[kita.strolchhausen@pariaktiv-soest.de](mailto:kita.strolchhausen@pariaktiv-soest.de)**